



Меню на 12 марта 2026 г. Неделя 1 День 3
филиала МОБУ ООШ с.Умирово ООШ с.Килеево
МЕНЮ начальные классы 1-4 кл, ММС 1-4 кл., СВО 1-4кл.

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
71	Суп картофельный с крупой и рыбными консервами	200	4,98	6,56	14,7	136,8
311	Кисель из концентрата «Валетек»	200			24	95
118	Фрукты свежие (яблоки)	130	0,52	0,52	12,7	61
106	Сыр (порциями)	10	2,6	2,68		35
	Хлеб пшеничный витаминизированный	60	4	0,6	33	152
Итого за Завтрак		600	12,1	10,36	84,4	479,8
Обед						
140	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	4,4	3,6	16,16	119,2
205	Котлеты рубленые из птицы	90	13,5	17,12	12,32	254,16
297	Каша гречневая рассыпчатая	180/5	10,5	6,8	46,25	311,97
283	Чай с сахаром	200	0,1	0,02	9,9	35
	Хлеб пшеничный витаминизированный	60	4	0,6	33	152
Итого за Обед		735	32,5	28,14	117,63	872,33
Итого за день		1335	44,6	38,5	202,03	1352,13

МЕНЮ многодетные, 5-9 кл и Родительский взнос 5-9 кл,СВО 5-9кл.

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
122	Суп картофельный с крупой и рыбными консервами	250	9,3	11,4	10	180
311	Кисель из концентрата «Валетек»	200			24	95
588	Фрукты свежие (яблоки)	130	0,52	0,52	12,7	61
106	Сыр(порциями)	10	2,6	2,68		35
	Хлеб пшеничный витаминизированный	60	4	0,6	33	152
Итого за Завтрак		650	16,42	15,2	79,7	523
Обед						
140	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	4,4	3,6	16,16	119,2
205	Котлеты рубленые из птицы	90	13,5	17,12	12,32	254,16
297	Каша гречневая рассыпчатая	180/5	10,5	6,8	46,25	311,97
283	Чай с сахаром	200	0,1	0,02	9,9	35
	Хлеб пшеничный витаминизированный	60	4	0,6	33	152
Итого за Обед		735	32,5	28,14	117,63	872,33
Итого за день		1385	44,6	38,5	202,03	1352,13